



Ingredienser

200 g mandler
3 dl vand
4 spsk. groft salt.

Beskrivelse

Bring vand og salt i kog. Tilsæt mandlerne og lad dem koge op et kort øjeblik. Tag gryden af varmen og lad mandlerne trække i det varme saltvand i 15 minutter. Tænd ovnen på 150 grader imens.

Hæld vandet fra mandlerne gennem en sigte og bred dem ud på en bageplade med bagepapir. Sæt dem i ovnen i 20 minutter ved 150 grader. Lad mandlerne køle helt af inden servering. Opbevares i en lufttæt beholder.

Server mandlerne som snack eller som topping på en salat.