

Perlespelt med citronmelisse

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kog perlespelt som beskrevet på pakken.

Dressing:

Rør eddike, ahornsirup, revet citronskal, citronsaft, salt og peber sammen. Hak citronmelissebladene fint og rør den i. Hæld dressingen over den varme perlespelt.

Ingredienser

1½ dl perlespelt

Salt

Dressing:

1/2 spsk. hvidvinseddike

1/2 spsk. ahornsirup

Fintrevet skal af ½ øko citron

1 spsk. citronsaft

1 håndfuld citronmelisseblade

Salt og peber