

# Kold grød med appelsin og chiafrø

1 pers

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Ingredienser

1 dl havregryn  
2 spsk. chiafrø  
1 tsk. sukker  
1/2 tsk. vanillesukker  
1 lille nip salt  
2 dl appelsinjuice

Pynt: Blåbær og citronmelisse

## Beskrivelse

Dag 1:

Bland de tørre ingredienser i en skål. Kom appelsinjuice i og rør godt. Læg låg på skålen og stil den i køleskabet natten over.

Dag 2:

Rør grøden igennem. Pynt med blåbær og citronmelisse.