

# Ruggrød med blåbær og kanel

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Skyl blåbærrene og hak mandlerne groft.

Kom ruggryn, vand og mælk i en kasserolle og kog ca. 1 minut under omrøring. Rør salt i. Anret grøden med kanel, blåbær, mandler og akaciehonning.

## Ingredienser

1 dl ruggryn  
1 dl mælk  
1 dl vand  
1 nip salt

Topping:

1/4 tsk. kanel  
50 g blåbær  
6 mandler  
1 spsk. akaciehonning