

Æggemad med makrel i tomat

1 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Smør rugbrødsskiven og læg et salatblad på. Skær ægget i skiver i en æggedeler og læg 6 skiver på rugbrødet (2 rækker med 3 i hver). Tag en makrelfilet op af dåsen, dup evt. lidt af tomatsovsen af og læg den ovenpå æggene. Kom lidt mayonnaise på. Skær løgskiven i tern og drys dem over æggemaden. Læg tre skiver snackpeber på makrelfileten. Hak purløg og drys det over æggemaden. Kværn lidt sort peber over til sidst.

Ingredienser

1/2 skive rugbrød

smør

salatblad

1 hårdkogt æg

1 lille makrelfilet i tomat fra dåse

mayonnaise

1 skive rødløg

3 skiver rød snackpeber

purløg

friskkværnet peber