

Pære-banan smoothie

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Fjern kernehuset fra pæren. Skær pære og banan i mindre stykker. Blend alle ingredienser sammen til en ensartet masse. Hæld smoothien i glas, kom isterninger i og server med sugerør.

Ingredienser

1 pære
1 banan
1/2 dl appelsinjuice
3/4 dl tykmælk
1 dl skummetmælk
1/4 tsk. vanillesukker
isterninger