

Æble-banan smoothie

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Fjern kernehuset fra æblet. Skær æble og banan i mindre stykker. Blend alle ingredienser sammen til en ensartet masse. Hæld smoothien i glas, kom isterninger i og server med sugerør.

Ingredienser

1 æble
1/2 banan
1 dl græsk yoghurt
2 dl skummetmælk
1/4 tsk. vanillesukker
isterninger