

Ananas-mango smoothie

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær ananas og mango i tern. Blend frugt og appelsinjuice sammen til en ensartet masse. Hæld smoothien i glas, kom isterninger i og server med sugerør.

Ingredienser

1 tyk skive ananas

½ mango

saft fra ½ appelsin eller ½ dl appelsinjuice

isterninger