

Perlebygssalat med porre og gulerod

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kog perlebyggen i vand tilsat salt iflg. anvisningen på indpakningen, hvorefter den afkøles. Skær gulerødderne i tynde skiver og chilier i små tern. Skær porrerne i tynde ringe og svits dem i lidt olie på panden til de falder lidt sammen. Tilsæt evt. 1 spsk. vand og lad det koge væk.

Rør balsamicoeddike og olie sammen og smag til med salt og peber. Bland perlebyg, gulerødder, chili og porrer sammen. Hæld dressingen over salaten og vend rundt. Drys peanuts over salaten.

Ingredienser

2 dl perlebyg
3 1/2 dl vand
salt
4 gulerødder
2 røde chilier
2 porrer

Dressing:

4 spsk. hvid balsamicoeddike
2 spsk. olie
salt og peber

Drys: saltede peanuts