

Mango-appelsin smoothie

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Lad mango og banan t  op i 5-10 minutter. Blend alle ingredienser sammen til en ensartet masse. Hæld smoothien i glas og server iskold med sugerør.

Ingredienser

100 g frossen mangofrugt i tern

1/4 frossen banan i skiver

1/2 dl græsk yoghurt 2 %

1 dl appelsinjuice