

Smoothie bowl med røde bær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær banan i skiver. Blend skyr, banan, jordbær og hindbær.

Tilsæt evt. lidt akaciehonning.

Server med friske bær og mandler på toppen.

Ingredienser

150 g skyr

60 g banan

60 g frosne jordbær

60 g frosne hindbær

akaciehonning

Pynt: Friske bær og mandler