



Beskrivelse

Dag 1:

Læg jordbærrene i fryseren aftenen før.

Dag 2:

Kog en havregrød af havregryn, vand og salt. Lad grøden køle af. Blend banan, jordbær og mælk. Bland med havregrøden. Pynt med jordbær, mandler/nødder og evt. akaciehonning ved servering.

Ingredienser

1 dl havregryn

2 dl vand

1 lille nip salt

1 banan

1 stor håndfuld friske jordbær, som er frosset ned

1 dl mælk

Pynt:

jordbær i skiver

hakkede mandler eller nødder

evt. akaciehonning