

Torsk i fad

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær torskene i passende stykker og læg dem i et ildfast fad ca. 20 x 20 cm. Krydr godt med salt og peber. Porre, tomater og æble skæres i mindre stykker og lægges hen over. Pres citronsaft over og kom fløden på. Bages i ovnen ved 200 grader i 25-30 minutter.

Ingredienser

500 g torsk

1 porre

6-8 cherrytomater

1 æble, Pink lady

saft fra en ½ citron

2 1/2 dl madlavningsfløde

Tilbehør: Karry-svitset spidskål