

Cajun koteletter

2 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ca. tidsforbrug

Forberedelsestid: 15 min.

Tilberedningstid: 10 min.

Ingredienser

2 spsk. mel

1 tsk. fint salt

½ tsk. cayennepeber

1 tsk. paprika

2 svinekoteletter

margarine til stegning

Beskrivelse

Bland de tørre ingredienser og vend koteletterne heri, således de er helt dækket ind. Varm en pande op med margarine og steg koteletterne i ca. 5-10 minutter på hver side, til de er gennemstegte.

Serveres med salat.