

Lynstegte grøntsager

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skræl gulerødderne.

Skær grøntsagerne i grove tern.

Kom olie på en varm pande og steg grøntsagerne i 5 minutter.

Drys med timian og server straks.

Ingredienser

2 gulerødder

1 rød peberfrugt

1 rødløg

2 forårsløg

Olie

Timian