

Rødkålssalat med grapefrugt og feta

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Rist mandlerne på en tør pande.

Snit rødkålen fint. Skræl grapefrugten og skær den i tern. Hak mandlerne groft. Bland rødkål, grapefrugt og mandler. Rør honningen i. Vend feta og grofthakket mynte i. Pynt med smuldret feta og mynte.

Ingredienser

1/4 rødkål
2 grapefrugter, røde
30 g mandler
1 1/4 dl feta
1 spsk. akaciehonning
frisk mynte

Dressing:

1 spsk. æblecidereddike
2 spsk. olie
salt og peber

Pynt: Feta og mynte