

# Makrel i tomat med spejlæg

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Læg et salatblad på brødskiven. Mos makrel i tomat let og læg den på salatbladet. Læg dernæst spejlægget på og drys med salt og friskkværnet peber.

## Ingredienser

- 1 skive grovbrød
- 1 ds. makrel i tomat, 125 g
- 1 spejlæg
- 1 salatblad
- salt og peber