



Ingredienser

300 g hindbær

600 g skyr

5 ml flydende sødemiddel

1 tsk. urtekram vaniljepulver (uden tilsat sukker)

Beskrivelse

Kog hindbærerne i en gryde i ca. 2 minutter til den er kogt til en puré.

Kom skyren i en skål og tilsæt flydende sødemiddel og vaniljepulver og rør rundt.

Kom lidt hindbærpuré i ad gangen og rør godt rundt.

Kom skålen i køleskabet i ca. 2 timer til den er kold.

Hindbærskyren kan både serveres til morgenmad eller som et sundt mellemmåltid eller dessert.