

Spidskålssalat med ærter

4-5 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Snit spidskålen fint og skær æblet i tern. Bland spidskål, æble og ærter. Rør creme fraichen med limesaft, karry, salt og sukker. Hæld dressingen over salaten og vend forsigtigt rundt. Hak valnødderne groft og server dem til salaten.

Ingredienser

- 1 lille spidskål
- 1 æble, f.eks. Ingrid Marie
- 2 dl ærter, friske eller optøede

Dressing:

2 dl creme fraiche

Saften af 1/2 lime

1 tsk. mild karry

1/2 tsk. salt

1 lille nip sukker

Topping:

Groft hakkede valnødder

Variationer

Skift ærterne ud med 2 fintsnittede forårsløg.