

Kold grød med hyldeblomst

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Bland havregryn, mælk og hyldeblomstsaft og stil det på køl i en lufttæt beholder natten over.

Dag 2:

Tilsæt skyr til grøden og rør godt rundt.

Kirsebærrene skylles grundigt, halveres og stenene fjernes.

Donut ferskenen skylles og skæres i grove stykker.

Hasselnødderne hakkes groft.

Ved servering pyntes grøden først med donut fersken, så kirsebær og til sidst de hakkede hasselnødder.

Ingredienser

1/2 dl havregryn

1/2 dl mælk

2 spsk. hyldeblomst

50 g skyr eller græsk yoghurt

Pynt: Donut fersken, kirsebær og hasselnødder