

Chilimakrel i wraps

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Findel chilimakrellen med en gaffel. Smag til med citronsaft, salt og peber. Snit spidskålen fint, riv squashen groft og hak purløg. Klem noget af væsken ud af squashen. Vend grønsagerne i makrellen og fordel blandingen på 4 wraps. Rul wrapsene fast sammen, skær dem evt. i mindre stykker og server.

Ingredienser

2 ds. makrel i chili

¼ spidskål

1 squash

1 tsk. citronsaft

Purløg

4 wraps