

Ruggrød med solbær og æble

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Havregryn, solbærsaft og salt koges ved svag varme i 4-5 minutter under jævnlig omrøring. Pynt med æble i tynde skiver eller tern og groft hakkede hasselnødder.

Ingredienser

- 1 dl rugflager
- 1 1/2 dl solbærsaft, opblandet
- 1 lille nip salt

Pynt: 1/2 æble i tynde skiver eller tern og 10 hasselnødder