

Kyllingefilet i ovn

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Tænd ovnen på 200 grader.

Smør et meget tyndt lag dijonsennep på kyllingefileterne med en kniv og drys med salt, peber og barbecue krydderi. Læg kyllingefileterne på bagepladen på et stykke bagepapir og bag dem i ca. 30 minutter til de er gennemstegt.

Ingredienser

4 kyllingefileter

Dijonsennep

Salt

Peber

Barbecue krydderi

Variationer

Kyllingefileterne kan også krydres let med salt og peber og smøres med chilipesto.