

Havrehyld med skyr

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hæld hyldebærsaft over havregrynene og lad det trække i 5 minutter. Vend med skyr eller græsk yoghurt. Drys med blåbær eller anden frisk frugt i tern. Pynt med grofthakkede nødder.

Ingredienser

3/4 dl havregryn

3/4 dl ufortyndet hyldebærsaft

1 dl skyr, græsk yoghurt el.lign

Frisk frugt, f.eks. blåbær

Hasselnødder