

# Muffins med fibermysli

12 stk.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Pisk æg og rørsukker luftigt, tilsæt kærnemælk og olie. Pisk endnu et par minutter. Tilsæt mel, natron og fibermysli og rør det godt sammen. Fordel dejen i 12 muffinsforme og bag dem ved 180 grader i ca. 25 minutter. Spis dem, som de er eller flæk dem og læg en skive ost på.

## Ingredienser

1 æg  
125 g rørsukker  
2½ dl kærnemælk  
5 spsk. olie  
225 g mel  
1 tsk. natron  
250 g fibermysli fra Urtekram