

Torsk i parmaskinke

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Krydr torskfileten med salt og peber. Svøb parmaskinken om torskfileten, læg den i et smurt ovnfast fad og bag den i ca. 10 minutter ved 200 grader på midterste ovnrille.

Ingredienser

150 g torskfilet

1 skive parmaskinke

salt og peber