

Omelet med grønsager

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Slå æggene ud i en skål og pisk dem sammen med en gaffel. Tilsæt salt, peber og de hakkede grønsager. Rør blandingen godt sammen. Varm olien på en pande og kom æggeblandingen på. Steg omeletten i 3-5 minutter. Serveres straks.

Ingredienser

- 2 æg
- 2 spsk. hakkede rødløg
- 2 spsk. hakkede tomater
- 2 spsk. hakkede friske krydderurter, f.eks. persille
- 2 tsk. hakket frisk chili
- salt og peber
- olie til stegning