

Havregrød med brombær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom havregryn, grapesaft, vand og frosne brombær i en gryde og kog det i ca. 2 minutter. Brombærrene skal være bløde, så de kan moses groft med grydeskeen. Tilsæt en lille smule salt.

Ingredienser

1 dl havregryn
saft af ½ grapefrugt
1 1/4 dl vand
50 g brombær, frosne
salt