

Rugbrød med avocado og tomat

1 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Fjern skind og sten fra avokadoen. Mos avokadoen, dryp med citronsaft og rør det sammen. Smør avokadomosen på rugbrødet. Læg tomatskiver ovenpå, drys med små tern af chili, salt og peber.

Ingredienser

1 skive fuldkornsrugbrød

½ avocado

1 tomat

lidt frisk chili

citronsaft

salt

peber