

Kyllingebryst i fad

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Strø kyllingfileterne med salt og peber og pak dem ind i parmaskinken. Rens grønsagerne og skær squash og snack peber i mundrette stykker og vend sammen med de øvrige ingredienser. Fordel lidt i bunden af et ildfast fad, læg kyllingebrysterne i og fordel resten af tilbehøret rundt om. Stil fadet i en forvarmet ovn ved 180 grader i 60-70 minutter.

Ingredienser

- 4 kyllingefileter (gerne majskyllingefileter)
- 8 tynde skiver parmaskinke
- 500 g små kartofler
- 1 dåse majs (drænet vægt 285 g)
- 2 snack pebre
- 1 squash
- 300 g Mornay sauce
- 2 dl vand
- 3 stilke rosmarin
- salt
- peber