

Marinerede bønner

3-4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Bønnerne koges i letsaltet vand i 8-10 minutter. Vandet hældes fra og bønnerne afkøles. Sennep, olie, salt og peber piskes sammen.

Bønnerne vendes i olieblandingen.

Smager bedst, når bønnerne har trukket natten over i køleskabet.

Ingredienser

300 g friske eller frosne grønne bønner

1 tsk. dijonsennep

15 g rapsolie

salt og peber