

Kyllingesalat med agurk og gulerod

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

125 g kyllingebryst i tern

1 lille hjertesalat

1/2 agurk

1 gulerod

Salt

Olivenolie til stegning

Dressing:

1 spsk. olivenolie

Salt

Tilbehør: 2-3 riskiks med havsalt

Beskrivelse

Steg kyllingternene i olivenolie på en pande, til de er gennemstegte. Krydr med salt.

Riv guleroden groft. Skær agurk i små tern. Snit hjertesalaten i fine strimler.

Bland grøntsagerne sammen i en skål. Vend med olivenolie og salt.

Tilsæt de lune kyllingetern og vend rundt.

Server kyllingesalaten med riskiks.