

# Havregrød med æble og kokos

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Kog havregryn og vand i en gryde under jævning omrøring i 1-2 minutter, til grøden samler sig.

Tilsæt kokosolie og salt.

Skær æblet i tern.

Kom grøden i en dyb tallerken. Top med æbletern og kokosflager.

## Ingredienser

1 dl finvalsede havregryn

2 dl vand

1 spsk. kokosolie

1 lille nip salt

Topping:

1 rødt hæble

1 spsk. kokosflager

## Variationer

Tilsæt 1/4 tsk. kanel og 1 tsk. ahornsirup for mere sødme.