

Blomkålsris med peberfrugt

2-3 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

500 g blomkålsris, fra frost

1 rød peberfrugt

1 gul peberfrugt

2 spsk. olivenolie

Salt og peber

Pynt: 1 håndfuld persille

Beskrivelse

Bred de frosne blomkålsris ud på en bageplade med bagepapir, så de kan tøj op.

Skær peberfrugt i små tern.

Bland blomkålsris, peberfrugttørn, olivenolie, salt og peber. Bred blandingen ud på bagepladen. Bag retten i ovnen ved 225 grader i ca. 10 minutter.

Hak persillen groft.

Kom blomkålsrisene i en skål og bland den hakkede persille i.