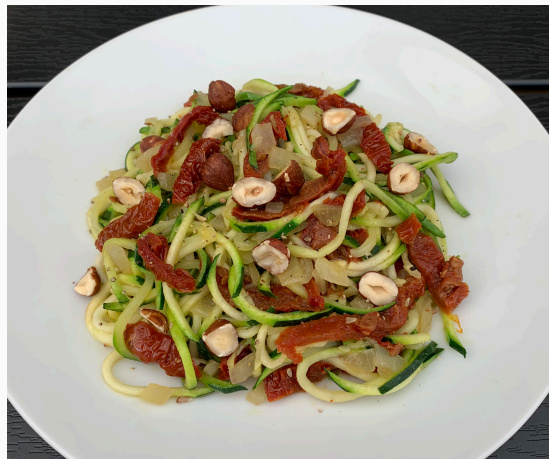


Squashspaghetti med soltørret tomat

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær hasselnødder i halve. Skær løg i små tern. Skær soltørrede tomater i tynde strimler. Riv squashen i lange strimler på en spiralizer.

Svits løget i olivenolie på en pande, til de er møre. Kom squashspaghetti på panden og svits videre, til den er faldet sammen. Tilsæt de soltørrede tomater og varm dem igennem. Krydr med salt og peber.

Anret squashspaghetten på en tallerken. Pres lidt citronsaft over. Top med hasselnødder.

Ingredienser

1 løg
1 squash
5-6 soltørrede tomater
Salt og peber
Olivenolie til stegning

Topping:

Lidt citronsaft
1 lille håndfuld hasselnødder