

# Quinoaflagegrød med gulerod

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Dag 1:

Riv guleroden groft. Skær dadlen i små tern. Hak valnødderne.

Bland quinoaflager, chiafrø, kanel, ingefær, nelliker og vanillepulver sammen. Tilsæt mandelmælk og ahornsirup. Rør godt. Tilsæt gulerod, daddel og valnødder. Stil grøden på køl i en lufttæt beholder natten over.

Dag 2:

Rør grøden igennem. Tilsæt evt. lidt mandelmælk, hvis grøden mangler væde.

Top med hakkede valnødder og hasselnøddesmør.

## Ingredienser

- 1 dl quinoaflager
- 1 spsk. chiafrø
- 1/2 tsk. kanel
- 1/8 tsk. ingefær
- 1/8 tsk. nelliker
- 1/8 tsk. vanillepulver
- 1,5 dl mandelmælk
- 1 tsk. ahornsirup
- 60 g groftrevet gulerod
- 1 daddel
- 2 spsk. hakkede valnødder

Topping:

- 6 valnødder
- 1 spsk. hasselnøddesmør