

Bagte rødbeder med myntedressing

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

4 rødbeder

Dressing:

2 dl græsk yoghurt 10%

1 håndfuld frisk mynte

Salt og friskkværnet peber

Beskrivelse

Vask rødbederne og pak dem ind i folie.

Bag dem i ovnen ved 200 grader i 1-1,5 time eller til de er møre.

Dressing: Hak mynten fint og vend den i yoghurten. Smag til med salt og friskkværnet peber.

Server de bagte rødbeder med myntedressing til stegt kød.