

# Græsk yoghurt med blåbærtopping

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Ingredienser

2 dl græsk yoghurt

Topping:

1 dl blåbær, fra frost

1 lille håndfuld valnødder

Evt. lidt akaciehonning eller ahornsirup

## Beskrivelse

Kom de frosne blåbær på en lille pande og lad dem simre ved middel varme i 4-5 minutter, indtil de er varmet igennem og let saftige. Tilsæt evt. en anelse vand.

Hak valnødderne groft.

Anret græsk yoghurt i en lille skål toppet med blåbærrene og de hakkede valnødder. Kom evt. lidt akaciehonning eller ahornsirup over.