

Blomkålsris med hvidløg

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak hvidløg fint.

Svits hvidløg i olivenolie på en pande i ca. 1/2 minut. Tilsæt blomkålsris og steg dem ca. 5 minutter. Omrør jævnligt. Smag til med salt.

Server blomkålsrisene som tilbehør f.eks. til mørbradbøffer i krydret tomatsauce.

Ingredienser

350 g blomkålsris, fra frost

2 fed hvidløg

Salt

3 spsk. olivenolie