



Beskrivelse

Mos ørreden groft med en gaffel. Kom flødeosten i og mos det sammen. Tilsæt lidt citronsaft. Vend de hakkede rødløg og æbletern i. Smag til og krydr evt. med lidt salt.

Læg et salatblad på en skive rugbrød. Anret ørredsalaten her på. Kom friskkværnet peber på. Pynt med æblebåde og dild.

Ingredienser

1 varmrøget ørredfilet, ca. 50 g

1,5-2 spsk. flødeost naturel

Lidt citronsaft

1 spsk. hakket rødløg

1 spsk. små æbletern

Lidt salt og friskkværnet peber

Pynt:

2 æblebåde

1 kvist dild

Tilbehør:

Fuldkornsrugbrød

Salatblad