

Kålsalat med tun og hytteost

1-2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Snit spidskålen fint og hak den i mindre stykker. Skær tomaten i små tern. Skær forårsløg i tynde skiver. Gem lidt tomat og forårsløg til pynt.

Kom spidskål, grønkål, tomat og forårsløg i en skål. Tilsæt hytteost og bland det godt.

Dræn tunen for vand, del den i mindre stykker og vend den i salaten. Smag til med salt og peber.

Server evt. lidt god olivenolie til at dryppe over kålsalaten.

Ingredienser

75 g spidskål

25 g finthakket grønkål

1 stor tomat

1 forårsløg

1 dl hytteost

1 dåse tun i vand, drænet vægt 105 g

Salt og peber

Pynt: Lidt hakket tomat og forårsløg

Evt. lidt olivenolie