



Ingredienser

1 rødløg (100 g)
1 hvidløgsfed
2 gulerødder (200 g)
½ squash (150 g)
500 g svinekød
5 spsk. havregryn
2 æg
1 dl mælk
1½ tsk. salt
Peber

Beskrivelse

Pil løget og skær det i små tern. Pil hvidløget og pres det. Skræl gulerødderne og riv dem groft på et rivejern. Riv også squashen. Kom alle ingredienserne i en skål og rør farsen godt. Farsen formes med en ske til frikadeller, som steges i lidt margarine på en varm pande.