

Grønkålssalat med bær og cashewnødder

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Snit grønkål og spidskål fint. Skær agurk igennem på langs, fjern kernerne og skær den i skiver.

Dressing: Rør olivenolie, appelsinsaft, salt og peber sammen.

Vend grønkålen i dressingen og masser den godt ind i kålen med hænderne.

Vend spidskål og agurk i. Kom salaten i en skål. Pynt med blåbær, brombær og cashewnødder.

Ingredienser

2 store håndfulde finthakket grønkål

1/4 rød spidskål

1/2 agurk

Dressing:

1 spsk. olivenolie

Saften af 1/2 appelsin

Salt og peber

Pynt:

1 håndfuld blåbær

1 håndfuld brombær

1 håndfuld ristede, saltede cashewnødder