



Beskrivelse

Blend mango, babyspinat, havremælk og vanillesukker. Kom spinatmælk og havregryn i en gryde og lad det koge under omrøring til en tyk grød. Smag til med salt.

Topping: Skær mango i tern og hak mandler groft. Top grøden mango og mandler.

Ingredienser

50 g mango
20 g babyspinat
1,25 dl havremælk
0,5 tsk. vanillesukker
1,25 dl havregryn
1 lille nip salt

Topping:

Mango i tern
Hakkede mandler