

Havregryns muffins med æble

12 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

6 dl havregryn
2 tsk. bagepulver
1 tsk. kanel
1 knsp. salt
2 æg
3 dl mandeldrik
200 g groftrevet æble
6 spsk. ahornsirup

Topping: Hakkede mandler

Beskrivelse

Bland havregryn, bagepulver, kanel og salt sammen i en skål.

Bland æg, mandeldrik, groftrevet æble og ahornsirup sammen i en anden skål. Rør havregrynsblandingen i. Lad blandingen stå i 5-10 minutter.

Hak mandlerne groft.

Fordel blandingen i en smurt muffinsform. Drys med grofthakkede mandler.

Bag havregryns muffinsene i ovnen ved 180 grader i ca. 25 minutter.

Lad dem køle af i 5-10 minutter, inden de tages ud af formen.