



Beskrivelse

Hak hasselnødderne groft.

Bland havregryn, vand, kokosmel, kakao, akaciehonning, hasselnødder og salt sammen i en gryde og bring det i kog. Lad det koge 1-2 minutter under omrøring.

Kom havregrøden i en lille skål og kom en lille smørklat i midten.

Ingredienser

1 dl havregryn

2 dl vand

1 1/3 spsk. kokosmel

1 1/3 tsk. kakao

1 1/3 tsk. akaciehonning

12 hasselnødder

1 lille nip salt