

Spidskålssalat med blommer

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

1 spidskål
3 blommer

Dressing:

2 spsk. olivenolie
1 spsk. æblecidereddike
1/2 tsk. dijon sennep
1 tsk. akaciehonning
Salt og peber

Topping:

2 spsk. sesamfrø
Parmesanost i flager

Beskrivelse

Rist sesamfrø gyldne på en tør pande.

Snit spidskålen fint. Skær blommer i ottendedele.

Dressing: Rør olivenolie, æblecidereddike, dijonsennep, honning, salt og peber sammen.

Vend spidskålen i dressingen.

Anret spidskålen på et fad og fordel blommerne over. Kom parmesan i flager på salaten. Drys med sesam inden servering.