

Havregryn med æble og brombær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom havregryn i en lille skål og hæld appelsinjuice over.

Riv æblet groft og bland det i. Rør græskarkerner, sesamfrø, solsikkekerner og kanel i. Lad det trække 15-20 minutter.

Server med brombær og mandelmælk.

Ingredienser

- 1 dl havregryn
- 1 dl appelsinjuice
- 1/2 revet æble
- 1/2 spsk. græskarkerner
- 1/2 spsk. sesamfrø
- 1/2 spsk. solsikkekerner
- 1 lille drys kanel

Topping:

- 1 håndfuld brombær
- Mandelmælk