

Bagt havregrød med kanel og figen

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Bland havregryn, bagepulver og kanel sammen i en skål. Mos bananer og rør dem i sammen med vandet. Hæld grøden i et smurt ovnfast fad (ca. 15 x 22 cm)

Bag grøden i ovnen ved 180 grader i 10 minutter.

Skær figer i skiver. Tag grøden ud af ovnen og kom figenskiverne på. Bag grøden i yderligere 10 minutter.

Hak mandlerne og kom dem på den bagte grød. Dryp lidt ahornsirup over grøden,

Ingredienser

2 dl havregryn
2 tsk. bagepulver
2 tsk. kanel
2 bananer
2 dl vand
Kokosolie til fadet

Topping:

2 figer
1 håndfuld mandler
Lidt ahornsirup