

Lynstegte squash

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær squashene i stave og hak et fed hvidløg fint. Varmen olien op og svits squashstavene heri i 3 minutter under omrøring. Tilsæt hvidløg og citronsaft og svits endnu 1 minut. Smag til med salt og peber.

De lynstegte squash er velegnede som tilbehør til f.eks. laks.

Ingredienser

2 squash

1 fed hvidløg

citronsaft af ½ citron

salt

peber

olie til stegning

Pynt: Halve citronskiver og dild